

توصیه‌های قبل، حین و بعد از واکسیناسیون

قبل از واکسیناسیون

افراد هنگام مراجعه برای تزریق واکسن نباید ناشتا باشند. باید پیش از واکسن زدن صبحانه یا میان وعده ساده ای میل کنند.

حین واکسیناسیون

در مراکز واکسیناسیون تکات ایمنی مانند رعایت فاصله فیزیکی هنگام انتظار و پوشیدن ماسک را حتماً رعایت کنید. مقدار زیادی آب و مایعات بنوشید. تامین آب بدن به میزان کافی قبل و بعد از تزریق واکسن کووید-۱۹ بسیار مهم است.

بعد از واکسیناسیون

در صورت بروز تب بعد از واکسیناسیون، باید مایعات به میزان فراوان نوشیده شود و در صورت نیاز فقط از استامینوفن ساده استفاده شود.

برخی علائم خفیف تا ملایم که شما ممکن است بعد از واکسینه شدن تجربه کنید عبارتند از:

درد بازو در محل تزریق واکسن دردهای عضلانی یا مفصلی خستگی
سردرد تب خفیف لرز اسهال

اگر علائم بیشتر از چند روز ادامه پیدا کرد یا واکنش شدیدتری تجربه کردید، با پزشک خود تماس بگیرید.

❗❗ افرادی که دچار حساسیت شدید دارویی یا غذایی خاصی هستند و با افت فشار شدید و تنگی نفس شدید در بیمارستان بستری شده و درمان تزریقی دریافت کرده باشند. فعلاً واکسن نزنند.

❗❗ افرادی که تست کرونای آنها مثبت شده و واجد شرایط تزریق واکسن هستند، باید واکسیناسیون خود را ۶ هفته به تعویق بیاورند. این امر شامل افرادی که دارای علائم ظاهری هستند نیز می شود و نباید واکسن بزنند.

بهترین ایمنی ناشی از واکسن کرونا. دو هفته پس از تزریق دوز دوم واکسن ایجاد می شود.

❗❗ اگرچه واکسن کرونا باعث جلوگیری از مرگ و میر می شود اما واکسن به هیچ وجه باعث مصونیت صد درصدی در مقابل بیماری کرونا نمی شود و افراد نباید فکر کنند که پس از تزریق واکسن کرونا می توانند بدون ماسک در سطح جامعه یا محیط‌های بسته و بدون تهویه حضور داشته باشند یا به مسافرت بروند.

❗❗ به توصیه سازمان بهداشت جهانی، بهترین واکسن اولین واکسنی است که به دست شما می رسد؛ از این رو اگر جزء گروه‌های منع شده از تزریق واکسن نبودید، خوب است هر زمان که نوبت تزریق واکسن به شما رسید در دریافت آن تعلل نکنید.

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه گیلان

مرداد ۱۴۰۰