

به نام خدا

برنامه زمانی کارگاه های آموزشی مرکز مشاوره دانشگاه در نیم سال دوم سال تحصیلی
۹۶-۹۵ (ویژه دانشجویان دانشگاه گیلان)

عنوان کارگاه	مدرس	مدت زمان کارگاه	تاریخ برگزاری	مکان
۱. مدیریت استرس	آقای دکتر صیادی	۶ ساعت	شنبه ها، ۷ و ۱۴ اسفند ساعت ۱۶ الی ۱۹	مرکز مشاوره دانشگاه
۲. مهارت نه گفتن، کلیدرهایی از آسیب	خانم دکتر حیدری	۳ ساعت	شنبه، ۷ اسفند ۱۳ الی ۱۶	مرکز مشاوره دانشگاه
۳. مهارت نه گفتن، کلید رهایی از آسیب	آقای دکتر مهرگان فرد	۳ ساعت	یکشنبه ۸ اسفند ۱۳ الی ۱۶	مرکز مشاوره دانشگاه
۴. مشاوره و راهنمایی پیش از ازدواج	خانم دکتر حیدری نویت دختران	۳ ساعت	دوشنبه، ۹ اسفند ۱۴ الی ۱۷	مرکز مشاوره دانشگاه
۵. رفع اضطراب	آقای دکتر سلطانی شال	۲ ساعت	سه شنبه ۱۰ اسفند ۱۴ الی ۱۶	مرکز مشاوره دانشگاه
۶. مهارت نه گفتن، کلید رهایی از آسیب	خانم دکتر حیدری	۳ ساعت	چهارشنبه، ۱۱ اسفند ۱۰:۳۰ الی ۴:۳۰	مرکز مشاوره دانشگاه
۷. مهارت نه گفتن، کلید رهایی از آسیب	آقای دکتر فریمان پور	۳ ساعت	یکشنبه، ۱۵ اسفند ۱۴ الی ۱۷	مرکز مشاوره دانشگاه
۸. مهارت نه گفتن کلید رهایی از آسیب	آقای دکتر وطن خواه	۳ ساعت	دوشنبه، ۱۶ اسفند ۱۰ الی ۱۳	مرکز مشاوره دانشگاه

مرکز مشاوره دانشگاه	سه شنبه، ۱۷ اسفند ۱۴ الی ۱۶	۲ ساعت	آقای دکتر سلطانی شال	۹. روش های مطالعه و برنامه ریزی درسی
مرکز مشاوره دانشگاه	چهارشنبه، ۱۸ اسفند ۱۶ الی ۱۹	۳ ساعت	آقای دکتر وطن خواه	۱۰. مهارت نه گفتن، کلید رهایی از آسیب
مرکز مشاوره دانشگاه	یکشنبه، ۲۲ اسفند ۱۴ الی ۱۷	۳ ساعت	آقای دکتر قربان پور	۱۱. مهارت نه گفتن، کلید رهایی از آسیب
مرکز مشاوره دانشگاه	شنبه، ۲ اردیبهشت ۱۵ الی ۱۷	۲ ساعت	آقای دکتر سلطانی شال	۱۲. هوش هیجانی
مرکز مشاوره دانشگاه	یکشنبه، ۳ اردیبهشت ۱۴ الی ۱۷	۳ ساعت نوبت پسران	آقای دکتر مهرگان فر د	۱۳. مشاوره و راهنمایی پیش از ازدواج
مرکز مشاوره دانشگاه	چهارشنبه، ۶ اردیبهشت ۱۳ الی ۱۵	۲ ساعت	خانم دکتر حیدری	۱۴. مدیریت روابط عاطفی
دانشکده شرق گیلان	دوشنبه، ۹ اسفند ۱۰ الی ۱۳	۳ ساعت	خانم هاشمی زاده	۱۵. مهارت نه گفتن، کلید رهایی از آسیب
دانشکده صومعه سرا	یکشنبه، ۱۵ اسفند ۱۰ الی ۱۳	۳ ساعت	آقای دکتر مهرگان فرد	۱۶. مهارت نه گفتن، کلید رهایی از آسیب
خواب گاه بند لهدی	پنجشنبه، ۸ اسفند ۱۹ الی ۲۲	۳ ساعت	خانم بالازاده	۱۷. مشاوره و راهنمایی پیش از ازدواج
خوابگاه انصاری	دوشنبه، ۹ اسفند ۲۰ الی ۲۳	۳ ساعت	خانم نبیچی	۱۸. مهارت کنترل خشم