|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ایام هفته | مکان ورزشی | 7-6 | 10-8 | 12-10 | 16-14 | 18-16 | | 20-18 | **22-20** |
| شنبه | ژیمنازیوم |  |  |  |  |  | | **فوق برنامه دانشجویان (پسر)**  **کلیه رشته ها** | **علوم پزشکی استخر پسر** |
| سالن 2 دانشکده |  |  |  |  |  | | **فوق برنامه پینگ پنگ پسران** |  |
| فجر 1 | **ورزش کارکنان**  **(آقایان)** |  |  |  |  | | **فوتسال دانشجویان تفریحی** | **تیم هندبال دانشجویان پسر** |
| فجر 2 |  |  |  |  | **تیم والیبال و فوتسال کارکنان** | | **ورزش همگانی دانشجویان پسر** |  |
| یکشنبه | ژیمنازیوم | **استخر کارکنان (آقایان)** |  |  |  |  | | **فوق برنامه دانشجویان (دختر)**  **کلیه رشته ها** | **ورزش همگانی (دختر)** |
| سالن 2 د |  |  |  |  |  | |  |  |
| فجر 1 | **ورزش کارکنان خانمها** |  |  |  |  | | **تیم فوتسال دانشجویان پسر** | **ورزش همگانی پسران** |
| فجر 2 |  |  |  |  |  | | **ورزش دانشجویان خارجی** |  |
| دوشنبه | ژیمنازیوم | **استخرکارکنان ( بانوان)** |  |  |  |  | | **فوق برنامه دانشجویان (پسر)**  **کلیه رشته ها** | **ورزش همگانی (دختر)** |
| سالن 2 دانشکده |  |  |  |  |  | | **فوق برنامه پینگ پنگ پسران** |  |
| فجر 1 | **ورزش کارکنان**  **(آقایان)** |  |  |  | **ورزش کارکنان آقایان** | | **فوتسال دانشجویان تفریحی** | **تیم هندبال دانشجویان پسر** |
| فجر 2 |  |  |  |  | **ورزش کارکنان خانمها** | | **ورزش همگانی دانشجویان پسر** |  |
| سه شنبه | ژیمنازیوم | **استخر کارکنان**  **( آقایان)** |  |  |  |  | | **استخر کارکنان (خانمها)** | **علوم پزشکی استخردختر**  **ورزش همگانی (دختر)** |
| **فوق برنامه دانشجویان (دختر)** |
| سالن 2 دانشکده |  |  |  |  |  | | **-** |  |
| فجر 1 | **ورزش کارکنان خانمها** |  |  |  |  | | **تیم فوتسال دانشجویان پسر** | **نهاد نمایندگی** |
| فجر 2 |  |  |  |  |  | | **ورزش دانشجویان خارجی** |  |
| چهارشنبه | ژیمنازیوم | **استخر کارکنان**  **( بانوان)** |  |  |  | **دو ومیدانی+ فوتبال دانشجویان پسر در زمین فوتبال** | | **ورزش کارکنان (آقایان)**  **+تیم کشتی+جودو دانشجویان** | **تیم شنا دانشجویان پسر** |
| سالن 2 دانشکده |  |  |  |  |  | | **فوق برنامه پینگ پنگ پسران** |  |
| فجر 1 |  |  |  |  | **ورزش کارکنان آقایان** | | **تیم بدمینتون دانشجویان پسر** | **ورزش همگانی پسران** |
| **ورزش ارشد و دکتری** |
| فجر 2 |  |  |  |  | **ورزش کارکنان خانمها** | | **تیم والیبال دانشجویان پسر** |  |
| پنجشنبه | ژیمنازیوم |  |  |  | **فوق برنامه دانشجویان دختر** | **فوق برنامه دانشجویان (دختر)** | | **-** | **ورزش همگانی (دختر)** |
| سالن 2 دانشکده |  |  |  | **فوق برنامه دانشجویان دختر** |  | |  |  |
| فجر 1 |  |  |  |  | **فوتسال و والیبال ویژه دانشجویان پسر خوابگاهی 23-16** | | |  |
| فجر 2 |  |  |  |  | **تیم فوتسال دانشجویان پسر**  **ساعات 17-15** | |  | **حراست و حفاظت فیزیکی** |
| جمعه | ژیمنازیوم |  | **\* ورزش کارکنان آقایان** | |  |  | | **ورزش همگانی (دختر)** | **ورزش همگانی (دختر)** |
| سالن 2 د |  |  |  |  |  | | |  |
| فجر 1 |  |  |  |  | **فوتسال و والیبال ویژه دانشجویان پسر خوابگاهی 23-16** | | |  |
| فجر 2 |  |  |  |  |  |  | |  |

\* جدول کامل فعالیت های فوق برنامه کارکنان و دانشجویان دانشگاه گیلان